

# Bestyrelsens beretning 2022



## Indhold

Indledning.....	2
Hvad har bestyrelsen arbejdet med.....	2
APV (ArbejdsPladsVurdering) .....	2
Ide Cafe i forbindelse med generalforsamlingen.....	2
Økonomien - Fondsansøgninger .....	3
Kommunikation .....	3
Dokumentation.....	3
Hvad skete der i Frivilligcentret i 2022 .....	3
Det Kreative Værksted.....	4
Familiecafé for ukrainske flygtninge.....	4
Danmark Spiser Sammen og fællesspisning.....	4
Fælleskabsstafetten.....	4
Livshistorie.....	4
March mod Ensomhed .....	4
KulturTUR .....	5
Bisidning og økonomisk vejledning .....	5
Fremtid .....	5

## Indledning

2022 har heldigvis igen været et "normalt" år, et år uden corona-restriktioner og med fuld knald på.

Vi har heldigvis i hele 2022 haft Signe, Jo og Cecilie tilknyttet huset. De har skabt et Frivilligcenter fuldt af liv, glade mennesker og en rar og imødekommende atmosfære.

Med tre så engagerede og kreative medarbejdere er det nemt at være bestyrelse. En bestyrelse, hvor vi supplerer hinanden rigtig godt og har nogle hyggelige og konstruktive møder – tak for det. Desværre er to af vores bestyrelsesmedlemmer stoppet i løbet af året, så lige nu er vi med suppleanter, der heldigvis er meget aktive, 5 bestyrelsesmedlemmer. I vedtægterne står, at bestyrelsen består af 5-7 medlemmer, og mindst en suppleant. Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år ad gangen. Kasserer og 1-3 bestyrelsesmedlemmer er på valg i ulige år, hvilket er i år. Vores kasserer Else Morthorst har meddelt, at hun ikke genopstiller, men resten af bestyrelsen gør. Der skal således på generalforsamlingen vælges en kasserer og 1 – 3 bestyrelsesmedlemmer. Så der er rig mulighed for at kunne deltage i denne hyggelige bestyrelse. Der holdes ca. 7 møder om året.

## Hvad har bestyrelsen arbejdet med.

### APV (ArbejdsPladsVurdering)

I slutningen af 2021 blev der fortaget en APV i Frivilligcentret. Den blev behandlet i starten af 2022 i bestyrelsen. Den overordnede konklusion er, at der er et rigtig godt psykisk arbejdsmiljø, hvilket ikke er overraskende, for det er nok bl.a. det, der afspejles i den gode stemning i Frivilligcentret. Til gengæld er der problemer med det fysiske arbejdsmiljø. Det er problemer med varme, kulde, træk, lugt og støj. Alle, der bruger Frivilligcentret, oplever selv de problemer fra tid til anden. Lokalerne bærer tydeligt præg af, at det er en gammel, utæt bygning, der i mange år er planlagt til nedrivning. Det er selvfølgelig meget praktisk for udlejer, for så behøver man ikke bruge penge på vedligeholdelse, men meget utilfredsstillende, når man er bruger af lokalerne. Dog er den ulovlige elinstallation ændret, og vi har fået automatisk styret lys i lokalerne. Vi har for egne midler indkøbt røgalarmer. For nylig er der igen fremlagt planer om nedrivning, så det bliver spændende, om kommunalbestyrelsen mener det denne gang? Det rejser så også spørgsmålet om, hvor Frivilligcentret i så fald skal være?

### Ide Cafe i forbindelse med generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen 2022 blev der afholdt en Idécafé, hvor deltagerne kunne komme med ideer til aktiviteter mv.

Herunder er ideerne og hvad de indtil videre er mundet ud i;

- Dyrkning af svampe, Street Art, Drageværksted og flyvning: **Idéerne gives videre til Det Kreative Værksted**
- Samtalesaloner med forskellige emner målrettet ensomme: **Delte Meninger + evt. åbning af social café**
- Belysning til at skabe tryghed: **Der er kommet nyt automatisk lys indendørs. Udendørs er Centerforeningens opgave.**
- Fastholde små rum til samtaler: **Det er hørt og imødekommes, når der ønskes behov om at sidde lidt for sig selv.**
- Mød en kommunalpolitiker: **Bestyrelsen arbejder videre med ideen, fx ifm generalforsamlingen. Først GF og derefter Mød en politiker. Formålet er, at politikerne møder husets brugere.**

- Aktiviteter for ensomme, hvor folk selv er med til at definere, hvad de har lyst til: **KulturTUR dækker det. Hvis nogen har lyst til at starte noget op, kan de få hjælp til det.**
- Udsmykning til vinduerne: **Vi pyntede op til jul.**
- Samle historier: **Frivilligt projekt. Det kunne være fantastisk, hvis nogen ville være med på denne opgave. Fx i forbindelse med Frivilligcentrets jubilæum i år ??.**
- Ensomme unge: **Arbejdes på at få fonds midler, der er søgt i starten af 2023.**
- Få projekterne sat i drift: **Handler om at finde frivillige.**
- Politisk tænkning: **Bestyrelsen har haft møde med SSU, og det er forventningen, at vi også fremover vil have en regelmæssig dialog med hele udvalget. Der er desuden udarbejdet dokumentation om, hvad der sker i Frivilligcentret, og hvor mange, der bruger de enkelte aktiviteter. Det er et meget nyttigt "redskab" i dialogen med politikerne**
- It-hjælp og undervisning: **Drop In Caféen løser noget af det. Findes også it-hjælp på biblioteket og Damgårdshave.**
- Kor/sangaftener: **Vi har søgt penge til det, men fik dem ikke. Vi henviser til lungekoret.**
- Fællesskabsstafet: **Afholdt i uge 41 i 2022 – men skal det fortsætte?**
- Ture: **Imødekommet med KulturTUR**

### Økonomien - Fondsansøgninger

Frivilligcentrets økonomi er et evigt tilbagevendende ømt punkt på bestyrelsesmøderne. Det faste tilskud, vi får fra Albertslund kommune og Socialstyrelsen, dækker kun med et meget lille overskud lokaleleje, energiforbrug og løn til Signe. Der er ikke noget til alt det sjove. Alle aktiviteter skal derfor finansieres via fondsmidler. Det er således takket være Signes evige (og tidskrævende!) jagt på projektmidler, at vi kan have Jo og Cecilie ansat, og at vi kan afvikle de aktiviteter, der foregår. F.eks. Danmark Spiser Sammen, Det Kreative værksted, Bisidning og økonomisk vejledning, Livshistorie, familiecafé for ukrainere og KulturTUR. Hvor kunne det være fantastisk, hvis frivillighed blev sat mere på den politiske dagsorden, og der blev afsat flere midler til det. Det kommer så mange gange ind igen!

### Kommunikation

Hvordan gør vi Frivilligcentret kendt?

Lige så langsomt bliver kendskabet til Frivilligcentret mere og mere udbredt, bl.a. via "mund til mund"-metoden, når brugerne fortæller andre om, hvad der sker, og via de sociale medier. Men i bestyrelsen kunne vi godt tænke os, at vi var mere kendt i hele Albertslund. Der er stadig alt for mange, der ikke ved, vi eksisterer, eller hvad der foregår i Frivilligcentret. Kommunikation er meget svært, og hvis det skal gøres massivt, er det meget ressourcekrævende. Ressourcer vi desværre ikke har. Det kunne være fantastisk, hvis der var nogle frivillige, der havde ressourcer og ideer til at give kommunikationsindsatsen et ordentlig skub.

### Dokumentation

Der er fra flere fronter blevet bedt om dokumentation på, hvad der sker i Frivilligcentret, og hvor mange der kommer i Frivilligcentret. Signe har udarbejdet "Året der gik", som er en fantastisk folder, der giver et virkelig godt overblik. Signe har berettiget modtaget meget ros for dokumentationen.

Antal henvendelser bliver registreret to gange i foråret og to gange i efteråret.

### Hvad skete der i Frivilligcentret i 2022

Den udvikling, der er sket i Frivilligcentret siden 2020, er fantastisk. Det er blevet et sted, hvor der er fuld gang i aktiviteterne, og hvor der løbende kommer nye aktiviteter til. Noget af det, der er startet i 2022, er Spil Op, Café Ovenpå og Delte meninger, som alle er aktiviteter, aktive brugere og frivillige i huset har taget initiativ til. Derudover har Frivilligcentret selv opstartet Drop in Café og Cafe for ukrainske flygtninge.

## Det Kreative Værksted

Igen i 2022 har Det Kreative Værksted været godt besøgt, der er kommet en del nye ansigter, men heldigvis kommer mange af de "gamle" stadig. Det er med til at skabe en tryghed, men samtidig fornyelse i værkstedet.

Der er fra starten af 2023 oprettet en gruppe af frivillige, der åbner, lukker og er værter i værkstedets åbningstid. Det fungerer rigtig fint, og det er fantastisk, at vi kunne få skabt denne gruppe. Jo er der stadig frem til juni, hun understøtter værkstedet og sørger for alt det praktiske. Vi håber virkelig, det vil lykkes os at skaffe midler, så vi kan beholde Jo!

Det er også bestyrelsens opfattelse, at værkstedet har været fundament for opstart af andre aktiviteter i Frivilligcentret, samt at det har været med til at skabe øget bevidsthed om Frivilligcentret i en større kreds i Albertslund.

## Familiecafé for ukrainske flygtninge.

Hver uge er der Familiecafé for ukrainske flygtninge. Det er i januar opgjort, at der i øjeblikket er 88 ukrainere i Albertslund. Det er 22 børn under 18 år, 66 er voksne. 67 børn og voksne bor i en midlertidig bolig. De resterende 21 bor i permanent bolig.

Nogle af disse kommer i familiecaféen. Omdrejningspunktet for caféen er socialt samvær både ukrainerne imellem og sammen med de danske frivillige. Gruppen spiser sammen, øver dansk, synger ukrainske sange og ukrainerne får hjælp til fx jobsøgning, rejsekort og andre praktiske spørgsmål. Den nuværende bevilling til projektet udløber i februar 2023.

## Danmark Spiser Sammen og fællesspisning

Der har gennem året været flere arrangementer, hvor man har kunne komme i Frivilligcentret og få noget god mad sammen med andre. Det har dels være mad udefra, men også mad lavet af frivillige, det har altid været vel besøgt og super hyggeligt.

## Fælleskabsstafetten

Igen i år arrangerede Signe, Jo og Cecilie fælleskabsstafetten. Det var et kæmpe arbejde, hvor 37 fællesskaber deltog. Der var i år lagt op til flere fælles aktiviteter. Opstarten foregik fra Bytorvet med efterfølgende spisning. Frivilligcentret havde selv flere aktiviteter på programmet. Det Kreative Værksted havde fælles arrangement med Headspace om tirsdagen, KulturTUR var på tur til biografen, om fredagen var der i samarbejde med "Spil-op" spil og smørrebrød, og om lørdagen var der den helt store afslutning. Afslutningen foregik på Bytorvet, med kaffe og muffins og liveoptræden fra scenen. Det var med til at skabe meget opmærksomhed om Frivilligcentret, og der er kommet mange positive tilbagemeldinger. I løber af ugen vandrede stafetten fra forening til forening. Desværre foregår der ikke så meget mellem foreningerne, andet end aflevering af stafetten. Signe og bestyrelsen arbejder med at finde en anden form på fælleskabsstafetten.

## Livshistorie

Livshistorieprojektet blev afbrudt af corona, men fra efteråret 2021 til sommeren 2022 har der været livshistoriegrupper i Frivilligcentret, hvor ældre har mødtes sammen med en frivillig og delt fortællinger fra deres liv. Der er desværre ikke skaffet midler til at køre projektet videre, selvom der var flere, der ønskede det.

## March mod Ensomhed

For anden gang mødte Frivilligcentret op på Roskildevej og mødte Patrick Cakirli. Patrick Cakirli vandrer hvert år fra uge 32 til og med uge 41 gennem hele Danmark for at sætte nationalt fokus på ensomhed som sundheds- og samfundsudfordring, og for at samle penge ind til Ensomhed Danmarks Landsindsamling.

Konceptet er, at Patrick kun går, når der er nogen, som går med ham, og Frivilligcentret gik altså et stykke vej med Patrick.

### KulturTUR

Med støtte fra Nordea Fonden og Albertslund Kommune har vi igen i 2022 kunnet tilbyde de populære KulturTure for ældre, der savner fællesskab. På en KulturTUR tager 10 ældre og 2 frivillige på tur sammen til en oplevelse og fællesspisning. I 2022 er turene gået til Nordisk Film med frokost og rundvisning, til rundvisning i Vikingelandsbyen med efterfølgende spisning, på biograftur med kaffe og kage samt en juletur til Kongens Nytorv med frokost i Nyhavn. Der har været stor efterspørgsel på turene.

### Bisidning og økonomisk vejledning

Med støtte fra kommunens pulje til frivillige sociale foreninger og Danske Banks Fond har det været muligt også at tilbyde frivillig bisidning og økonomisk vejledning i 2022. De frivillige har blandt andet hjulpet med økonomisk vejledning, boligsøgning, søgning af enkeltydelser, hjælp til Nem-ID og bisidning. I 2022 har vi åbnet Drop In Caféen, hvor det er muligt at få hjælp uden forudgående aftale. Cecilie har travlt med projektet, så vi håber at kunne finde flere personaletimer til det.

### Fremtid

I bestyrelsen glæder vi os rigtig meget til arbejdet i 2023. Der er stadig fuld fart på og med vanlig iver søger Signe adskillige fonde - lad os håbe, at det bringer ressourcer til Frivilligcentret. De allerede aktive projekter, som Bisidning og økonomisk vejledning, familiecafé for ukrainere, Det Kreative Værksted og KulturTUR, håber vi kan fortsætte, men vi vil også rigtig gerne have gang i nogle projekter for unge - og stadig rigtig gerne projekter som vores medlemmer og medlemsforeninger skaber idéerne til.